

Bildungszentrum der Diakonie Ostholstein gGmbH

Janusallee 1 | 23714 Bad Malente



SCAN MICH



Weitere Infos über die Diakonie Ostholstein und Ihre Angebote auf unserer [Website](http://www.diakonie-ostholstein.de):

WWW.DIAKONIE-OSTHOLSTEIN.DE

09/2023

Diakonie Ostholstein

**Die Diakonie Ostholstein
gGmbH**
Janusallee 1 | 23714 Malente

vertreten durch Heike Steinbach

Unser Spendenkonto
DE12 2135 2240 0179 2723 31
Sparkasse Holstein
(NOLADE21HOL)

**Wir arbeiten im Geiste der
Diakonie.**

Unser Träger sind die acht Kirchengemeinden Eutin, Malente, Bad Schwartau, Bosau, Cleverbrück, Rensefeld, Sereetz und Oldenburg.

Die **Diakonie Ostholstein** wurde 2002 als gemeinnützige GmbH gegründet. Die MitarbeiterInnen in ihren Diensten und Einrichtungen versorgen und begleiten weit über 500 Menschen konfessionsunabhängig mit verschiedenem Pflege- und Unterstützungsbedarf im Kreis Ostholstein.

In unseren **Sozialstationen** vor Ort arbeiten die **ambulanten Pflegeteams**. Sie beraten und leisten Pflege und hauswirtschaftliche Hilfen im eigenen Zuhause. In unseren **Tagespflegen** gestalten die MitarbeiterInnen für die Tagespflege-Gäste ein Zuhause über Tag. Das **Palliativteam (SAPV)** ist ein spezialisiertes Team aus ÄrztInnen, PflegerInnen, SozialarbeiterInnen und SeelsorgerInnen. Es versorgt im gesamten Kreis Ostholstein und Teilen des Kreises Plön schwerst- kranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu Hause.

Basis- Pflegekurs

für Pflegende Angehörige

12 Module | einzeln buchbar |
kostenfrei

Mit Unterstützung der

BARMER



MITTWOCHS
17:00 – 18:30 UHR

ab 01.11.2023

in MALENTE



Diakonie 
Ostholstein

WWW.DIAKONIE-OSTHOLSTEIN.DE

Basispflegekurs für pflegende Angehörige

Ziele

- Stärkung der Kompetenz zur Bewältigung der Pflegesituation im häuslichen Umfeld
- Reduzierung des Belastungserlebens und der gesundheitlichen Beeinträchtigung des pflegenden Angehörigen
- Stärkung der Eigenverantwortung und der Selbstpflegefähigkeiten
- Aufbau von sozialen und ggf. Selbsthilfekontakten
- Vermittlung von Fachwissen und praktischen Pflege Techniken

Voraussetzungen

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Kursleitung

- Christina Grahl (Gesundheits-/Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Gerontologin)

Umfang und Kosten

- 12 Module à 90 Minuten im wöchentlichen Rhythmus
- Jedes Modul kann einzeln gebucht werden
- Die Veranstaltungen sind für die Teilnehmenden kostenfrei. Die Kosten werden von der BARMER, auch für Versicherte anderer Kassen, vollständig getragen.

*Besser
pflegen mit
Know-how!*



MITTWOCHS
17:00 – 18:30 UHR

Inhalte

- **Modul 1**
01.11.2023 Zu Hause pflegen – eine gemeinsame Herausforderung
- **Modul 2**
08.11.2023 Körperwahrnehmung und Körperpflege
- **Modul 3**
15.11.2023 Miteinander reden und verstanden werden
- **Modul 4**
22.11.2023 Förderung der Mobilität in den eigenen vier Wänden
- **Modul 5**
29.11.2023 Eigene Bedürfnisse erkennen und ernstnehmen
- **Modul 6**
06.12.2023 Essen und Trinken mit Genuss
- **Modul 7**
13.12.2023 Ausscheidung und deren Versorgung
- **Modul 8**
20.12.2023 Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- **Modul 9**
10.01.2024 Begleitung auf dem letzten Weg
- **Modul 10**
17.01.2024 Pflege zu Hause organisieren
- **Modul 11**
24.01.2024 Leistungen der Pflegeversicherung
- **Modul 12**
31.01.2024 Das „eigene“ Netzwerk aufbauen

Veranstaltungsort

Bildungszentrum der Diakonie Ostholstein
Janusallee 1 | 23714 Malente

Anmeldungen bitte bis zum 16.10.2023

Kontakt Christina Grahl

Telefon 045 23 / 55 00

E-Mail bildung@diakoniesozialstationen.de